



FORMATION

*Cours Thierry PROSSEL*

N° formateur 72 40 01 199 40  
N° siret 381 728 046 00055



**Programme de Formation  
à la Méthode PROSSEL  
Thérapie Manuelle Pré et Post Partum**

- 15 heures en présentiel sur 3 jours -

39 Boulevard Jacques DUCLOS  
40220 TARNOS

Formation réservée aux:  
Praticiens

# Programme

## FORMATION en Thérapie Manuelle

### Articulaire et tissulaire Pré et Post Partum

**Objectifs pédagogiques :** Perfectionnement et acquisition des techniques en thérapies manuelles articulaires et tissulaire de la femme enceinte, sur les principes de la Méthode PROSSEL

**Compétences visées :** Pouvoir accompagner ou soulager la future maman dans ses douleurs de la grossesse, par des corrections douces restants dans le respect de la position indu à la grossesse, pour le traitement correctif sans altérer la période fœtale.

**Public visé :** Professionnel de la santé, Ostéopathe, chiropracteur, autres diplômés ou titrés dans le domaine de la santé humaine.

**Moyens pédagogiques technique et d'encadrement :** Mise à disposition d'une salle de cours avec vidéo projecteur. Individuellement fourni: classeurs pour la théorie et tables d'examens pour la pratique. L'encadrement est assuré par des formateurs avec une expérience clinique de + de 30 ans (Ostéo, Kiné)

**Moyens permettant de suivre l'action et d'en apprécier les résultats:** Suivi et appréciation de l'enseignement par l'équipe pédagogique présente tout au long du stage.

**Modalités d'évaluation :** sur plateau technique

**Handicap:** Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire, les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

**Cependant certains types de handicap peuvent rendre impossible l'apprentissage du domaine étudié.**



#### AVERTISSEMENT

Le programme peut venir à être modifié durant la formation, sur les heures et son contenu.

Cependant, le programme complet sera respecté pour les 3 jours prévus par stage ou lissé sur les 4 stages.

Nous joindre



39 Boulevard Jacques Duclos  
40220 TARNOS



09 67 77 55 38



Info.prossel.formatio@gmail.com



## Durée et déroulement de la formation

### 1 stage de 3 jours sur 15 heures en présentiel

**Horaires : matin 9h/12h – après midi 13h/ 15h**

U1 = Sciences fondamentales ; 3 H

U2 = Sémiologie des altérations de l'état de santé ; 3 H

U3 = Théorie et pratique technique ; 9 H

**Les unités sont lissées dans la journée en fonction des lésions abordées et des manœuvres employées.**

*...normaliser devient une passion !...*

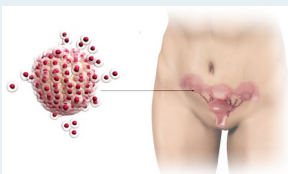
### Jour 1 (5 heures)

**Intervenants:**  
**Thierry PROSSEL**  
**Marc JOUANLOU**



**Manœuvre de correction en  
décubitus dorsal ou assise**

### Jour 2 (5 heures)



#### MATIN

09:00 Présentation du programme et des formateurs

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

09:30 Anatomie des la femme enceinte

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

10h30 Les algies lombaires (corrections)

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

*Le muscle Psoas, les rotations vertébrales, le Carré des lombes, les m. Obliques*

12:00 Pause repas

#### APRES MIDI

13h00 Le bassin

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

*Le bassin (pubalgie, sacralgie)*

14h00 la sciatalgie

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

15h00 Fin du cours

#### MATIN

09:00 Les douleurs pelviennes

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

*Les m. Obturateurs, les Pelvis Trochantériens*

10:00 les douleurs abdominales

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

11:00 le champs postural de la femme enceinte

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

12:00 Pause repas

#### APRES MIDI

13h00 Corrections des suites biomécaniques

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

*L'os Sphénoïde, l'ATM*

14h00 Les Points NeuroStimulants

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

15h00 Fin du cours

## Jour 3 (5 heures)



### Formateurs:

**Thierry PROSSEL**

**Marc JOUANOLOU**

**Florence V. D'ELBEE**



### MATIN

09:00 les suites biomécaniques en post Partum

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

10:30 les tests des mobilités articulaires du bébé

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

11:30 le reflux du nouveau né

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

12:00 Pause repas

### APRES MIDI

13h00 la plagiocéphalie positionnelle

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

14h00 l'insomnie du bébé

(Interv.: Th. Prossel & M. Jouanolou)

15h00 Fin du cours

Toutes les manœuvres sont démontrées dans le respect de la grossesse.

\* pas de trust

\* pas de procubitus

Des corrections douces sans vitesses pour la maman et pour le bébé

## Les formateurs

Thierry PROSSEL

Ostéopathe/auteur



Auteur de la méthode  
et de 3 opus édition  
Sauramp médical.

2 publications sur PROFESSION KINE

N°36 –2012 et N°43– 2014

Marc JOUANOLOU

Kinésithérapeute



Kinésithérapeute spécialisé  
dans la préparation du sportif  
de haut niveau: triathlon,  
ski, marathon...

Cours réservés aux praticiens en thérapies manuelles