

Arthrose/Hernie/Rhumatisme

Chondroïtine-Glucosamine-Silice-Collagène, sont les apports nécessaires pour rétablir un confort optimal. Boire minimum 1 Litre ½ d'eau/jour et vous associez l'Harpagophytum pour les douleurs inflammatoires.

Acidité Gastrique

Lithotame-Argile, si votre symptôme persiste il est nécessaire de faire des analyses. Vous pouvez prendre ½ cuillère à café de bicarbonate de soude alimentaire 1 fois/jour qui va atténuer les brûlures.

Aérophagie

Anis Vert-Fenouil-Charbon Végétal.

Aménorrhée

Yam proactif-Armoise-Sauge.

Anémie

Lapacho-Cresson-Ortie-Fer

Anxiété

Valériane-Escholtzia-Kawa Kawa-Millepertuis, ATTENTION ce conseil s'adresse aux sujets légèrement anxieux et ne doit pas se mélanger avec un traitement médical sous peine d'effet secondaire.

Aphtes

Eau de Botot (5 gouttes en bain de bouche) matin soir + Argent Colloïdal (30 ppm) le midi.

Artérite

Huile de Périlla-Huile de Saumon-Ail

Bouffées de Chaleur Ménopause

Sauge et Pivoine (racine) du 1^{er} au 15 du mois – Gattilier (baies) et Salsepareille du 15 au 30, attention si saignement consulter votre médecin.

Bourdonnement d'Oreille-Acouphène

Ginkgo Biloba-Mélicite-Ballote

Calculs Biliaires

Chrysanthellum Américanum-Aubier de Tilleul, appliquez une bouillotte chaude sur la zone le soir au lit.

Calculs Urinaires

Bruyère-Busserole, il est recommandé de boire 2 fois votre volume d'eau habituel pendant la crise et consultez votre médecin si cette crise persiste.

Candidose

Argent Colloïdal-Acide Caprylique-Lapacho-Extrait d'Huile de Pépins de Pamplemousse, matin midi soir.

Circulation sang

Vigne Rouge-Fragon-Mélicite, appliquez aussi le soir une crème à base de Vigne Rouge

Cholestérol modéré

Levure de Riz Rouge matin midi soir, si insuffisant + Huile de Saumon-Commiphora-Nopal

Crampe

Aubépine (décoction de branches fleuries) + Ginkgo Biloba (feuilles) attention aux cardiopathies consulter votre médecin.

Constipation

Légère : Pissenlit-Chicorée, en raison de 3 c. à café 3 fois/jour

Persistante : Gousses de Séné (3 à 6 gousses) + Gingembre frais (3 tranches) dans 150 ml 2 fois/jour.

Cystite

Busserole-Bruyère, boire deux litres d'eau toutes les 6 heures.

Déprime

Éleuthérocoque-Millepertuis-Kawa Kawa-Acérola, consultez si la déprime s'installe.

Diarrhée

Psyllium-Fleurs de Camomille, matin et soir.

Douleurs articulaires

Saule Blanc-Harpagophytum-Millepertuis, attention avec le Millepertuis si vous avez un traitement contre la dépression ou l'insomnie, le Saule Blanc fluidifie le sang il est donc recommandé également de vous rapprocher de votre médecin pour voir la compatibilité avec un traitement médical.

Drainage de corps

Piloselle-Bardane-Orthosiphon-Bouleau-Douce Amère.

Fatigue

Vitamine C-Éleuthérocoque-Ginseng-Camu Camu-Guarana, si la fatigue persiste il est judicieux de vous rapprocher de votre médecin.

Foie

Artichaut-Fumeterre-Chrysantellum Américanum.

Fièvre

Saule Blanc-Quinquina-Reine des Prés-Cuivre, si elle ne descend pas sous 24 heures consulter rapidement votre médecin.

Gastro Entérite

Charbon végétal- Cynorrhodon-Probiotique, il est conseillé de boire beaucoup entre les repas.

Gonarthrose

Écrasez des cœurs de Bouton d'Or que vous appliquez sur la zone à traiter en compresse et entourez d'un film alimentaire. Pendant 1 heure matin et soir sur 3 jours.

Hémorroïdes

Crème matin et soir (confection ci-dessous) + suppositoire le soir (que vous trouverez en pharmacie)

Ginkgo Biloba-Marronnier d'Inde en gélules

- **Pour la confection de la crème**

Ingédients : 2 cuillères à café d'huile végétale au choix, 3 cuillères à café de gel d'aloé vera, 4 cuillères à café d'eau de Fragon et d'Hamamélis, 5 gouttes d'huile essentielle de carotte, 1 cuillère à café de cire émulsifiante, 4 gouttes de vitamines E et 9 gouttes d'extraits de pépins de pamplemousse.

- **L'eau de Fragon**

Faire frémir (10 minutes) ½ litre d'eau avec 200 grammes de rhizome de Fragon coupé en morceau + 1 bonne louche de feuilles d'Hamamélis. Vous laissez refroidir et filtrez.

- **La Crème**

Au bain-marie, faites chauffer l'huile et la cire émulsifiante. Au bout de 2 minutes, faites chauffer légèrement l'[eau de](#) fragon. Quand la cire et l'huile sont bien fondues et que le mélange a l'air homogène, sortez-les du bain-marie. Ajoutez-y, en fouettant, l'eau de fragon réchauffée + le gel d'aloès Vera. Battez au fouet. Au bout de quelques minutes, ajoutez les 5 gouttes d'huile essentielle de carottes et les 4 gouttes de vitamine E et 9 gouttes d'extraits de pépins de pamplemousse, qui permettent de conserver la crème. Placez-la au réfrigérateur pour mieux la préserver.

Insomnie

Valériane-Lotier-Passiflore-Kawa Kawa, ajoutez une pierre de Shungite de 200 grs minimum sur votre table de chevet.

Insuffisance Veineuse

Vigne Rouge-Fragon, en gélules, décoction ou crème.

Mémoire

Ginkgo-Petite Pervenche-Éleuthérocoque.

Ménopause

Voir Bouffées de Chaleur.

Mycose intime

Bardane-Lapacho-Argent Colloïdal, appliquez une compresse imbibée d'Argent Colloïdal sur la zone vulvaire le soir.

Œdèmes

Orthosiphon-Piloselle-Fragon, sur les jambes frictionnez du bas vers le haut avec de la menthe poivrée et de l'eau fraîche (10 gouttes par ¼ litre d'eau).

Orgelet

Frottez légèrement l'œil (paupière fermée) avec une alliance « en or » massif. Le lendemain faites un bain d'œil avec des pétales de roses (BIO) pendant 3 jours matin et soir.

Ostéoporose

Voir **Arthrose/Hernie/Rhumatisme** + prendre de la Coquille d'huitre + vitamine D.

Prostate

Pygeum Africanum-Pépins de Courges.

Prurit

Pensée Sauvage + Plantain que vous écrasez avec un peu d'eau et appliquer sur la zone.

Reflux Œsophagien

Karaya-argile.

Spasmophilie

Carbonate de Magnésium-Kawa Kawa.

Tendinite

Harpagophytum- Bambou Tabashir.

Transaminases

Desmodium Ascendens-Chardon marie.

Triglycérides

Commiphora-Huile de Saumon.

Urée

Orthosiphon-Frêne.

Varices

Vigne Rouge-Hamamélis-Fragon.

Vue (baisse)

Myrtille-Huile de Flétan-Carotte, votre acuité visuelle devrait se rétablir sous 15 jours, dans le cas contraire consultez un spécialiste.